

EFTER OPERATIONEN:

Barnet skal være under opsyn og holdes indendøre det første døgn. Det skal holde fri dagen efter operationen samt sig i ro henover weekenden. Fysisk krævende aktivitet, inklusiv trampolin og svømmehal, skal generelt undgås den første uge efter operationen.

Det anbefales at give barnet kolde/lunkne ting at spise og drikke, og undgå at give en grov og meget varm kost det første døgn.

Barnet vil være lidt træt og måske forkvalmet resten af dagen efter operationen. Smerter i svælget, evt. med udstråling til ørerne er almindeligt. Derfor anbefales fast behandling med smertestillende medicin, gerne det første døgn. Desuden virker kolde drikke samt is smertelindrende.

I takt med at såret heler, aftager smerterne – typisk i løbet af nogle dage. Let, forbigående blødning og blodtilblandet sekret fra næsen kan forekomme i dagene efter operationen. Barnet kan virke noget tæt i næsen i den første tid efter operationen. Dette skyldes hævelse af slimhinderne. Enkelte børn kan opleve at stemmen bliver nasal i dage til få uger efter indgrebet, hvorefter den normaliseres.

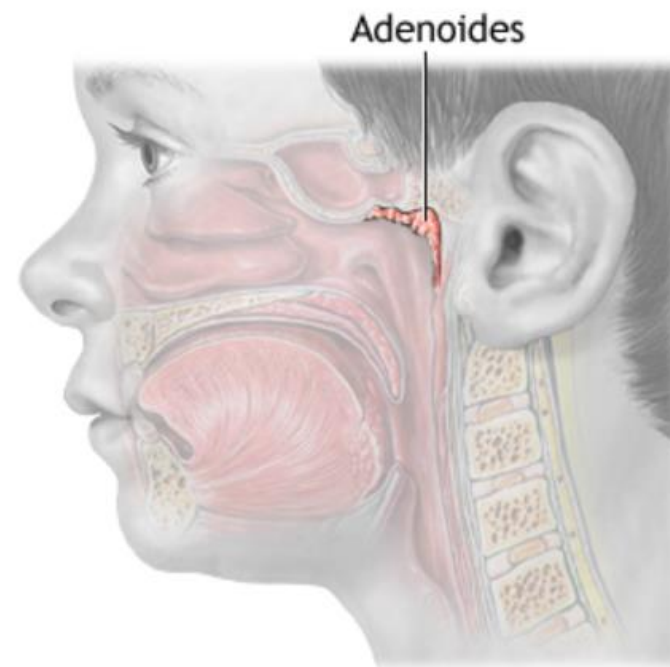


Når barnet er kommet sig godt over operationen vil generne med mange luftvejsinfektioner, øreproblemer og snorken aftage.

Barnet vil få sin energi og gode trivsel tilbage når dets søvn bedres og det ikke længere plages af gentagne forkølelser i næse og ører.

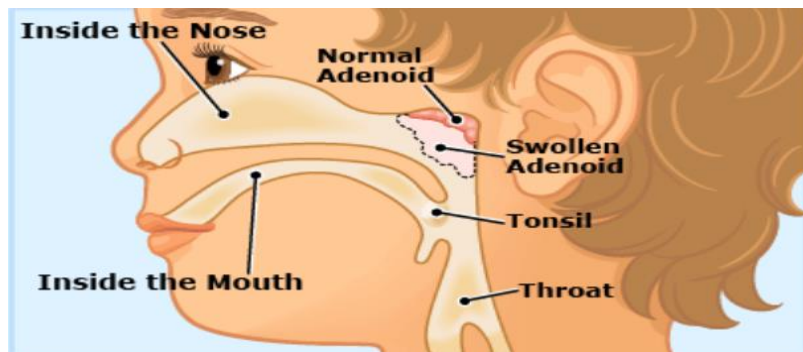
Hos enkelte børn ser man at polypperne efter en årrække kan komme igen, men dette er sjældent.

PATIENTINFORMATION - FJERNELSE AF BØRNEPOLYPPER (ADENOIDE VEGETATIONER)



BØRNEPOLYPPER (ADENOIDE VEGETATIONER)

Adenoide vegetationer kaldes også i daglig tale (børne)polypper. De har ingen sammenhæng med såkaldte næsepolypper, som primært ses hos voksne. Polypper er placeret bagved næsehulen, og er lymfevæv i næsesvælget, som danner overgang mellem næsen og den øverste del af svælget.



Hos nogle børn er lymfevævet forstørret i en sådan grad, at det mindsker luftgennemstrømningen i næsen, samt presser på mellemøret med høreproblemer og øreinfektioner til følge. Forøget lymfevæv er almindeligt hos børn i alderen 3-8 år, men det kan dog findes hos børn i alle aldre. Man mener at der er en arvelig og genetisk faktor der gør at nogle børns lymfevæv forøges betydeligt. Herunder har også udsættelse for rygning samt allergi en stor betydning.

SYMPTOMER PÅ BØRNEPOLYPPER



Et barn med polypper rammes hyppigere af infektioner i luftvejene end andre børn. Det føler sig kronisk tæt i næsen, har konstant "snot-næse" og lyder ofte nasal når det taler.

Nattesøvnen opleves som ret urolig. Barnet ånder oftest med åben mund og snorker en del.

Er polypperne så generende at de bliver årsag til at barnet mistrives kan det være nødvendigt at operere dem væk.

OPERATIONSTID TIL FJERNELSE AF BØRNEPOLYPPER:

Onsdag d. _____ kl. _____

VIGTIG LÆSNING - FØR OPERATIONEN:

Barnet skal være fastende 6 timer før med mad/mælk samt 2 timer før med vand /sød saft da operationen foregår i fuld bedøvelse! Overholdes dette ikke, vil Narkoselægen afvise at bedøve barnet.

Mød op i god tid af hensyn til roen omkring barnet og det øvrige operationsprogram. Sørg for at barnet har fået tisset af. Giv gerne en stikpille med smertestillende medicin (fx paracetamol) efter barnets vægt 2 timer inden operationen.

Barnet bliver kaldt ind på stuen af Klinikchefen hvorefter Narkoselægen vil indhente relevante oplysninger herunder barnets vægt. Narkoselægen påbegynder derefter bedøvelsen der foregår ved, at barnet indånder narkosegasser gennem en maske. I får lov til at blive hos barnet indtil det sover. Under operationen tager I plads i venteværelset.

Når operationen er overstået flyttes barnet til opvågningen og I bliver hentet ind så I kan sidde ved barnet mens det vågner. Barnet vil være lidt omtumlet, ofte grædende og uroligt. Der er en Narkosesygeplejerske på stuen sammen med jer. Når Øre-næse-halslægen har tilset barnet og givet grønt lys, kan I tage hjem. I skal være to voksne hvis I kører i bil.

Skulle det begynde at bløde let efter operationen kan dette som regel stoppes ved at lade barnet sutte på isterninger. Hvis ikke blødningen holder op og begynder at ligne egentlig næseblod, skal klinikken kontaktes på operationstelefonen på tlf.nr 69150331. Dette nummer kan på operationsdagen benyttes indtil kl. 18 - herefter er det vagtlæge/sygehusets skadestue der skal tages kontakt til.

